

**Informacje o Placówce stażowej,
posiadającej rekomendację Krajowego Biura do prowadzenia staży klinicznych
w ramach programu specjalistycznego szkolenia w dziedzinie terapii i rehabilitacji uzależnienia od
narkotyków, realizowanych zgodnie z programem określonym przez Ministra Zdrowia w sprawie
szkolenia w dziedzinie uzależnienia**

Pełna nazwa placówki	
Adres placówki	05-152 Kazuń Bielany, ul. Działkowa 13.
Adres do korespondencji	01-205 Warszawa, ul. Młynarska 7/36
Numer telefonu, fax, adres e-mail	22 794 02 97, fax 22 632 24 01, mor288@wp.pl
Osoba odpowiedzialna za nadzór nad realizacją programu (kierownik programu)	Regina Tymińska – tel. 662 317 317

Typ placówki:			
Ambulatoryjna	Dzienna	Stacjonarna	
		tak	
Zakres przyznanej rekomendacji:			
MODUŁ I		MODUŁ II	
Instruktor Terapii Uzależnień	Specjalista Terapii Uzależnień	Instruktor Terapii Uzależnień	Specjalista Terapii Uzależnień
tak	tak	tak	tak

A. DANE DOTYCZĄCE PLACÓWKI ORAZ PROGRAMU TERAPEUTYCZNEGO REALIZOWANEGO PRZEZ PLACÓWKĘ

Miejsce realizacji stażu	
Szczegółowe informacje dotyczące bazy lokalowej i warunków technicznych umożliwiających realizację programu	Osobom zainteresowanym odbywaniem stażu w naszym ośrodku oferujemy zakwaterowanie, pełne wyżywienie, umożliwiamy pracę indywidualną z pacjentem pod nadzorem opiekuna stażu. Program jest realizowany w jednym miejscu - w Młodzieżowym Ośrodku Rehabilitacyjnym WTD w Kazuniu Bielany, ul. Działkowa 13. Ośrodek jest położony w otulinie Kampinowskiego Parku Narodowego 35 km od Warszawy. Możliwość dojazdu autobusem z Dworca Gdańskiego. Najbliższe miasto Nowy Dwór Mazowiecki w odległości 6 km od ośrodka. Możliwość dojazdu autobusem podmiejskim i pociągiem
Informacje na temat odbiorców programu terapeutycznego (przedział wiekowy, liczba osób itp.)	Odbiorcami programu są osoby pełnoletnie w przedziale wiekowym 18- 50 lat , górna granica elastycznie stosowana. Liczba pacjentów pierwszorazowych przyjętych w 2016r.- 60 osób, w tym 48 osób z rozpoznaniem F.19 i 12 osób z rozpoznaniem F11..

<p>Założenia teoretyczne prowadzonych oddziaływań</p>	<p>Ośrodek od 30 lat pomaga osobom uzależnionym w odzyskaniu kontroli nad swoim życiem i powrotem do społeczeństwa. Program ośrodka ulega stałym modyfikacjom zgodnie ze zmianami sceny narkotykowej w Polsce. Aktualnie w ośrodku realizowane dwa dodatkowe programy (postrehabilitacyjny i substytucyjny) . WTD prowadzi również mieszkanie readaptacyjne dla pacjentów, którzy ukończyli podstawowy program terapii uzależnienia. Od 7 lat mamy innowacyjną ofertę dla osób będących w programach substytucyjnych-program krótkoterminowej 8 miesięcznej detoksykacji w oparciu o substytucję poprzez stopniowe zmniejszanie dawek leku w warunkach ośrodka stacjonarnego pracującego metodą społeczności terapeutyczne</p> <p>Prowadzone oddziaływania stosowane w pracy z osobami uzależnionymi są złożonym procesem różnych form terapii. Głównym naszym założeniem jest praca Społecznością Terapeutyczną z uwzględnieniem koherentnej pomocy wychowawczo - terapeutycznej realizowanej w oparciu o diagnozy kliniczne, funkcjonalne, psychologiczne, medyczne oraz opiekę socjalną. Zintegrowane metody pracy i strategie terapeutyczno-rehabilitacyjne umożliwiają kreatywne wpływanie na motywację pacjentów do pracy nad pożądaną zmianą i jej podtrzymaniem. Za pożądaną uznajemy utrzymywanie abstynencji, readaptację społeczną, prowadzenie satysfakcjonującego stylu życia. Od samego początku istnienia naszego ośrodka praca z osobami uzależnionymi opierała się na metodzie społeczności terapeutycznej. Podstawą jej filozofii były założenia społeczności Daytopu (De Leone, Kooyman). Program przewidziany jest dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych ICD 10 (F11 – F19). Przyjmujemy osoby pełnoletnie. Kandydat deklarując chęć podporządkowania się istniejącym w Ośrodku normom przyjmowany jest na okres próbny. W tym czasie tworzony jest plan opieki nad pacjentem służący stworzeniu poczucia bezpieczeństwa mającemu duże znaczenie w wzmocnieniu motywacji do zmiany. Zaliczony okres próbny jest jednoznaczny z uzyskaniem praw członka społeczności Ośrodka.</p> <p>Podczas pierwszego etapu terapii - etapu motywacyjno- adaptacyjnego wykorzystujemy teorie behawiorystyczne (Stoop 1987).</p> <p>Głównym celem terapii na tym etapie jest odrzucenie przez pacjenta zachowań nałogowych związanych z narkotykami poprzez zastąpienie innymi zachowaniami determinowanymi przez normy panujące w Ośrodku.</p> <p>Dalszy etap terapii, w którym następuje transformacja postaw osoby uzależnionej, konfrontowania ich z grupą i światem zewnętrznym poprzez coraz częstsze z nim kontakty, wymaga stosowania w pracy z pacjentem metod i narzędzi z zakresu psychoterapii. Podstawą teoretyczną oddziaływań w tym okresie są teorie psychodynamiczne ze szczególnym uwzględnieniem Teorii Adaptacji Psychodynamicznej Casriela – jednego z założycieli Daytopu.</p> <p>Ostatnim etapem leczenia jest faza „wyjścia”. Formy pracy zmieniają swój charakter z grupowych na coraz bardziej indywidualne – zorientowane ściśle na osobistą, psychospołeczną sytuację pacjenta. Integruje on zdobyte w Ośrodku postawy, zachowania, umiejętności i doświadczenia z realiami życia poza Ośrodkiem.</p>
<p>Prowadzone oddziaływania terapeutyczne</p>	<p>Program terapeutyczny jest podzielony na cztery etapy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - etap próbny- 1 miesiąc- oddziaływania grupy i opieka terapeuty polegająca na przeprowadzeniu wywiadu wstępnego, diagnozy nozologicznej, sporządzenie planu opieki - etap adaptacyjno - motywacyjny realizowany przez 4 miesiące- oddziaływania grupy, terapia indywidualna, terapia w ramach małych grup problemowych (grupa edukacyjna, praca nad emocjami, samooceną, komunikacją, samoświadomością). Opieka terapeuty polegająca na zbieraniu wywiadu pogłębionego, sporządzeniu diagnozy problemowej, przygotowanie wraz z pacjentem Indywidualnego planu terapii adekwatnego do potrzeb i wyznaczenie sposobu realizacji zmiany. - etap terapii pogłębione transformacji - przez kolejne 4 miesiące- oddziaływania grupy, terapia indywidualna, terapia grupowa, sporządzenie kwestionariusza bezpieczeństwa i analiza wyzwalaczy kryzysu, praca własna pacjenta- bilans zysków i strat. Opieka terapeuty polegająca na nadzorowaniu realizacji planu terapii IPT, weryfikacja diagnozy, weryfikacja celów indywidualnych, analiza prac własnych pacjentów, podsumowanie efektów terapii podstawowej. - etap wyjścia- 3 miesiące

	przygotowanie pacjenta do adaptacji poza ośrodkiem poprzez wspieranie działań do zapewnienia miejsca zamieszkania, podjęcia pracy, rozpoczęcia nauki. Praca terapeutyczna z rodzinami pacjentów, trening umiejętności radzenia sobie z wyzwaczami- zastosowanie wiedzy zdobytej w „nawrotach”, nabywanie samodyscypliny w realizacji planów i celów terapeutycznych.
--	--

B. DANE DOTYCZĄCE PROGRAMU STAŻOWEGO REALIZOWANEGO W PLACÓWCE ORAZ WARUNKÓW OFEROWANYCH STAŻYSTOM

Liczba miejsc stażowych	Zapewniamy jednocześnie dwa miejsca stażowe.
Informacje dotyczące możliwości zakwaterowania uczestników staży klinicznych	Uczestnikom zapewniamy zakwaterowanie w miejscu odbywania stażu – pokój dwuosobowy, wyżywienie, możliwość korzystania z sali multimedialnej i sportowej

PROPONOWANY PROGRAM STAŻU
<p>Zadania przewidziane do realizacji w trakcie stażu:</p> <p><u>Dla osób szkolących się w zakresie specjalisty terapii uzależnień:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Przeprowadzenie wywiadu klinicznego 2. Zaproponowanie odpowiedniej formy terapii dla pacjenta, uzasadnienie decyzji. 3. Ustalenie kontraktu terapeutycznego. 4. Opracowanie diagnozy problemowej, zaplanowanie terapii z uwzględnieniem indywidualnych problemów pacjenta. 5. Poprowadzenie spotkania społeczności terapeutycznej. 6. Opracowanie i przeprowadzenie zajęć psychoedukacyjnych i terapeutycznych dotyczących tematyki uzależnienia. 7. Zapoznanie z zasadami i prowadzenie dokumentacji medycznej z przeprowadzonych sesji także terapii indywidualnej i grupowej. <p><u>Dla osób szkolących się w zakresie instruktora terapii uzależnień:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pierwszy kontakt z pacjentem. 2. Przeprowadzenie wywiadu pod nadzorem opiekuna stażu. 3. Wspólnie z opiekunem stażu opracowanie metod i celów terapii z uwzględnieniem indywidualnych problemów pacjenta. 4. Przeprowadzenie spotkania społeczności terapeutycznej. 5. Przeprowadzenie zajęć psychoedukacyjnych i warsztatowych dotyczących tematyki uzależnienia. 6. Zapoznanie z zasadami prowadzenia dokumentacji medycznej. <p>Praktyczny program stażu klinicznego dla specjalistów i instruktorów uzależnień obejmuje:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zapoznanie się z programem merytorycznym i dokumentacją Ośrodka. 2. Omówienie uzyskanych informacji z opiekunem stażu. 3. Zebranie wywiadu klinicznego ze wskazanym przez zespół Ośrodka pacjentem. 4. Omówienie i zawarcie kontraktu terapeutycznego z pacjentem - omówienie z opiekunem stażu. 5. Przygotowanie diagnozy problemowej wybranego pacjenta (specjalista) i omówienie z opiekunem stażu. 6. Udział w zebraniach klinicznych personelu .

7. Opracowanie Indywidualnego Planu Terapii wybranego pacjenta (specjalista).
8. Udział i przeprowadzenie społeczności.
9. Zaplanowanie i przeprowadzenie zajęć grupowych – psychoedukacyjnych i terapeutycznych (instruktor i specjalista).
10. Monitorowanie przebiegu terapii, ewaluacja diagnozy i indywidualnego planu terapii (specjalista).
11. Prowadzenie dokumentacji merytorycznej.
12. Omówienie przebiegu stażu z opiekunem.
13. Informacje zwrotne dla stażystów od zespołu Ośrodka.

Opiekun stażu codziennie spotka się ze stażystami. Przewidziany czas spotkania 2 godziny, łącznie 20 godzin. Opiekunowie stażu dodatkowo będą dostępni podczas swoich dyżurów terapeutycznych na terenie ośrodka.

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM STAŻU- MODUŁ I - 120 godzin

Celem stażu klinicznego Modułu I jest zapoznanie się lub pogłębienie wiedzy na temat specyfiki pracy z osobami uzależnionymi od narkotyków.

Uczestnictwo w stażu w ramach I Modułu będzie miało charakter bierny.

SZCZEGÓŁOWY CEL STAŻU W MOR WTD - KAZUŃ- Zapoznanie się z pacjentami, kadrami terapeutyczną, programem merytorycznym stacjonarnego ośrodka leczenia uzależnień, metodami prowadzenia terapii, narzędziami stosowanymi podczas leczenia. Doświadczenie możliwości zastosowania praktycznego zdobytej wiedzy poprzez pracę własną stażysty oraz własnych predyspozycji, określenie własnych mocnych i słabych stron w pracy indywidualnej i z grupą

Tydzień I

Poniedziałek rozpoczęcie stażu

- 12.00 – 16.00 Zapoznanie się z placówką, spotkanie z opiekunem stażu, zapoznanie z programem i metodami pracy MOR WTD oraz dokumentacją medyczną .
- 16.00 – 20.00 Udział w zajęciach MOR WTD – zapoznanie się ze społecznością, uczestnictwo w spotkaniu wieczornym społeczności.

Wtorek

- 12.00 – 16.00 Spotkanie z kadrami Ośrodka- udział w zebraniu klinicznym kadry merytorycznej
- 16.00 – 20.00 Udział w spotkaniu Dużej Społeczności

Środa

- 10.00 – 14.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka. Tworzenie relacji terapeutycznej
- 16.00 – 20.00 Udział w zajęciach - udział w spotkaniu małej grupy terapeutycznej

Czwartek

- 8.00 – 10.00 Udział w spotkaniu porannym społeczności
- 11.30 - 16.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka, relacja terapeutyczna, kontrakt terapeutyczny
- 16.30 – 20.00 Udział w zajęciach - zajęcia sportowe/ arteterapia/, zajęcia integracyjne

Piątek

- 10.00 – 14.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka – zbieranie wywiadu wstępnego, diagnoza ICD.10
- 16.00 – 20.00 Udział w zajęciach spotkanie małej grupy terapeutycznej

Sobota

- 09.00 - 13.00 Udział w zajęciach edukacyjnych i integracyjnych
- 15.00 – 19.00 Udział w spotkaniu z rodzicami pacjentów

Niedziela

- 09.00 - 13.00 Udział w zajęciach małej grupy terapeutycznej
- 15.00 – 19.00 Kontakt indywidualny pod opieką terapeutów Ośrodka -wywiad pogłębiony

Tydzień II

Poniedziałek

- 10.00 – 14.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka. Wywiad pogłębiony cd, diagnoza problemowa
16.00 – 20.00 Udział w zajęciach edukacyjnych/ integracyjnych

Wtorek

- 08.00 – 11.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka, diagnoza problemowa, kierunki zmiany
12.00 – 14.00 Udział w zebraniu klinicznym kadry merytorycznej Ośrodka
17.00 – 20.00 Udział w spotkaniu Dużej Społeczności

Środa

- 10.00 – 14.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka. Ustalenie specyficznego celu terapii, formułowanie IPT
16.00 – 20.00 Udział w zajęciach - udział w spotkaniu małej grupy terapeutycznej

Czwartek

- 08.00 – 10.00 Udział w spotkaniu porannym społeczności
11.30 – 16.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka, ewaluacja diagnozy
16.30 – 20.00 Udział w zajęciach - zajęcia sportowe, arteterapia

Piątek

- 10.00 – 14.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka – ewaluacja diagnozy , monitorowanie przebiegu terapii
16.00 – 20.00 Udział w zajęciach spotkanie małej grupy terapeutycznej

Sobota

- 09.00 – 13.00 Udział w zajęciach edukacyjnych i integracyjnych
15.00 – 19.00 Udział w spotkaniu z rodzicami pacjentów

Niedziela

- 09.00 – 13.00 Udział w zajęciach małej grupy terapeutycznej
15.00 – 19.00 Kontakt indywidualny pod opieką terapeutów Ośrodka – plan na wyjście, ostatni etap terapii

Poniedziałek

- 08.00 – 10.00 Udział w spotkaniu porannego społeczności Ośrodka.
10.00 – 12.00 Kontakt indywidualny pod opieką terapeutów Ośrodka- sporządzanie dokumentacji pacjenta
12.00 – 16.00 Podsumowanie stażu z opiekunem, uzupełnienie dokumentacji.

Małe grupy terapeutyczne organizowane na terenie MOR WTD:

- grupa edukacyjna
- trening komunikacji z elementami asertywności
- grupa socjoterapeutyczna dotycząca pracy w obszarze poczucia własnej wartości - Polub Siebie
- grupa rozpoznawania i nazywania własnych emocji - Nieruchome Światło
- trening zapobiegania nawrotom

Uwaga: zaplanowane zajęcia mogą ulec przesunięciu ze względu na aktualną sytuację w społeczności terapeutycznej Ośrodka, np. przyjęcie pacjenta, przerwanie terapii przez pacjenta, interwencja kryzysowa.

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM STAŻU- MODUŁ II - 80 godzin

Celem stażu w ramach Modułu II jest poznanie możliwości praktycznego zastosowania wiedzy i umiejętności zdobytych w trakcie szkolenia teoretycznego oraz warsztatowego.

Uczestnictwo w stażu w ramach II Modułu będzie miało charakter czynny.

SZCZEGÓŁOWY CEL STAŻU W MOR WTD- KAZUŃ- Zapoznanie się z pacjentami, kadrami terapeutyczną, programem merytorycznym stacjonarnego ośrodka leczenia uzależnień, metodami prowadzenia terapii, narzędziami stosowanymi podczas leczenia. Doświadczenie możliwości zastosowania praktycznego zdobytej wiedzy poprzez pracę własną stażysty oraz własnych predyspozycji, określenie własnych mocnych i słabych stron w pracy indywidualnej i z grupą

Tydzień I

Poniedziałek - rozpoczęcie stażu

- 12.00 – 16.00 Zapoznanie się z placówką, spotkanie z opiekunem stażu, zapoznanie z programem i metodami pracy MOR WTD oraz dokumentacją medyczną
16.00 – 20.00 Udział w zajęciach MOR WTD – zapoznanie się ze społecznością, uczestnictwo w spotkaniu wieczornym

Wtorek

- 12.00 – 16.00 Spotkanie z kadrą Ośrodka- udział w zebraniu klinicznym kadry merytorycznej
16.00 – 20.00 Udział w spotkaniu Dużej Społeczności

Środa

- 10.00 – 14.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka. Tworzenie kontraktu terapeutycznego z pacjentem
16.00 – 20.00 Udział w zajęciach - udział w spotkaniu małej grupy terapeutycznej

Czwartek

- 08.00 – 10.00 Udział w spotkaniu porannym społeczności
11.30 – 16.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka, zbieranie wywiadu wstępnego, diagnoza ICD.10
16.30 – 20.00 Udział w zajęciach - zajęcia sportowe, arteterapia

Piątek

- 10.00 – 14.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka – zbieranie wywiadu pogłębionego
16.00 – 20.00 Udział w zajęciach spotkanie małej grupy terapeutycznej

Sobota

- 09.00 – 13.00 Udział w zajęciach edukacyjnych i integracyjnych
15.00 – 19.00 Udział w spotkaniu z rodzicami pacjentów

Niedziela

- 09.00 – 13.00 Udział/prowadzenie zajęć małej grupy terapeutycznej
15.00 – 19.00 Kontakt indywidualny -wywiad pogłębiony cd/ diagnoza problemowa

Tydzień II

Poniedziałek

- 10.00 – 14.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka. Diagnoza problemowa/ IPT, kierunki zmiany
16.00 – 20.00 Udział/ prowadzenie zajęć edukacyjnych/ integracyjnych

Wtorek

- 08.00 – 11.00 Kontakt indywidualny z pacjentami pod opieką terapeutów Ośrodka ewaluacja diagnozy
12.00 – 14.00 Udział w zebraniu klinicznym
16.00 – 20.00 Udział/ prowadzenie spotkania Dużej Społeczności

Środa zakończenie stażu

- 8.00 – 10.00 Udział/ prowadzenie spotkania porannego społeczności Ośrodka.
10.00 – 12.00 Kontakt indywidualny/ sporządzanie dokumentacji pacjenta
12.00 – 16.00 Podsumowanie stażu z opiekunem, uzupełnienie dokumentacji.

Małe grupy terapeutyczne organizowane na terenie MOR WTD:

- grupa edukacyjna
- trening komunikacji z elementami asertywności
- grupa socjoterapeutyczna dotycząca pracy w obszarze poczucia własnej wartości - Polub Siebie
- grupa rozpoznawania i nazywania własnych emocji - Nieruchome Światło
- trening zapobiegania nawrotom

Uwaga:

Zaplanowane zajęcia mogą ulec przesunięciu ze względu na aktualną sytuację w społeczności terapeutycznej Ośrodka – np.: przyjęcie pacjenta, przerwanie terapii przez pacjenta, interwencja kryzysowa

Opracowano na podstawie materiałów nadesłanych przez Placówkę